



## **PROGRAM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ – jako kolejna forma działań aktywizacyjnych**

W roku 2010 Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim oprócz kontraktów socjalnych rozpoczął realizację Programu Aktywności Lokalnej. Program Aktywności Lokalnej realizowany jest w ramach projektu systemowego Program Operacyjny Kapitał Ludzki pn. „*Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie*” i jego uczestnikami są również osoby korzystające ze świadczeń pomocy społecznej. Program ten, skierowany jest do osób w ramach konkretnego środowiska lub członków danej społeczności, a jego założeniem - uaktywnienie społeczne i zawodowe osób oraz przygotowanie ich do uczestnictwa w życiu społecznym, w tym rynku pracy. W tym roku uczestnikami programu jest 10 kobiet, ponieważ jak wynika z diagnozy środowiskowej to one w znacznym stopniu narażone są na wykluczenie społeczne. Każda z tych kobiet w miesiącu lipcu br. objęta została **Indywidualnym Programem Wsparcia** czyli umową na realizację poszczególnych form wsparcia.

W ramach Programu Aktywności Lokalnej zrealizowano następujące działania:

- aktywizacja zawodowa (warsztaty z doradcą zawodowym)
- aktywizacja społeczna (trening kompetencji społecznych)
- aktywizacja zdrowotna (terapia psychologiczna)
- aktywizacja edukacyjna (kurs zawodowy – „florystyka i bukiciarstwo”).

Wszystkie uczestniczki Programu Aktywności Lokalnej objęte zostały w/w formami wsparcia – instrumenty aktywnej integracji oraz wsparciem finansowym (zasiłki celowe).

Podjęmowane w ramach PAL działania mają na celu przede wszystkim wzmocnienie psychiczne uczestników, kształtowanie ich umiejętności i kompetencji społecznych oraz wyposażenie w wiedzę i umiejętności w zakresie planowania kariery zawodowej i aktywnego poruszania się po rynku pracy.

W Program Aktywności Lokalnej zostało włączone również otoczenie uczestników, czyli ważne dla nich osoby z rodziny (w tym dzieci) lub sąsiedztwa, które wzięły udział



Projekt pt. „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działanie 7.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji

---

w działaniach o charakterze środowiskowym. Celem działań o charakterze środowiskowym było pokazanie i zachęcenie do alternatywnych form wspólnego spędzania czasu i rozwijania zainteresowań.

W ramach działań o charakterze środowiskowym w miesiącu sierpniu odbyła się wycieczka integracyjno – rekreacyjna do Skansenu w Sierpcu dla uczestniczek Programu Aktywności Lokalnej. W wycieczce wzięły udział również osoby z najbliższego otoczenia osób aktywizowanych czyli ich dzieci. Uczestnicy wycieczki nie tylko miło spędzili czas, ale również poznali dawną historię tego miejsca.

We wrześniu odbyła się debata poświęcona roli kobiety w życiu rodziny. W debacie czynny udział wzięły m.in. uczestniczki Programu Aktywności Lokalnej oraz osoby z ich otoczenia. Na debatę przybyli również pracownicy socjalni GOPS Wielgie.

Oprócz realizowanego Programu Aktywności Lokalnej, w którym bierze udział 10 kobiet nadal prowadzone są działania dla 20 uczestników projektu (12 kobiet i 8 mężczyzn) objętych kontraktami socjalnymi. Osoby te wzięły udział w treningu kompetencji społecznych, warsztatach z doradcą zawodowym oraz w kursach zawodowych.